

## ZARZĄDZENIE NR 0162/11/12

**Dyrektora Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Łękińsku  
z dnia 12.04.2012r.**

w sprawie: *wprowadzenia procedury realizacji jednej obowiązkowej godziny zajęć  
wychowania fizycznego do wyboru przez uczniów w Szkole Podstawowej  
im. Mikołaja Kopernika w Łękińsku.*

Na podstawie:

Rozporządzenia MEN z dnia 9 sierpnia 2011r w sprawie dopuszczalnych form realizacji  
obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. Nr 175, poz.1042),

### Zarządzam, co następuje

#### § 1

Wprowadzam Procedurę realizacji jednej obowiązkowej godziny zajęć wychowania fizycznego do  
wyboru przez uczniów w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Łękińsku, której treść stanowi  
**Załącznik Nr 1** do zarządzenia

#### § 2

Procedura obowiązuje nauczycieli wychowania fizycznego oraz wychowawców klas IV-VI.

#### § 3

Nadzór nad realizacją zarządzenia powierza się nauczycielom wychowania fizycznego: p. Jolancie Posmyk i  
p. Małgorzacie Skrzyneckiej.

#### § 4

Zarządzenia wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

DYREKTOR SZKOŁY  
mgr Agnieszka Białnicka-Oleszczyk

## **POCEDURA REALIZACJI JEDNEJ OBOWIĄZKOWEJ GODZINY ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DO WYBORU PRZEZ UCZNIÓW W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W ŁĘKIŃSKU.**

### **I. CEL PROCEDURY**

Zapewnienie sprawnego przygotowania i realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego w formach do wyboru dla ucznia w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Łękińsku.

### **II. PRZEDMIOT I ZAKRES STOSOWANIA PROCEDURY**

Procedura określa tryb postępowania oraz uprawnienia i odpowiedzialności osób odpowiedzialnych za realizację zajęć wychowania fizycznego.

### **III. CELE REALIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO PROPONOWANYCH DO WYBORU PRZEZ UCZNIÓW**

Wspieranie rozwoju fizycznego, psychicznego i społecznego oraz zdrowia uczniów, a także kształtowania aktywności fizycznej i troski o zdrowie w okresie ich całego życia poprzez:

- 1) umożliwienie uczniom uprawiania wybranej dyscypliny sportu, uwzględniając ich uzdolnienia i zainteresowania oraz tradycje sportowe szkoły i środowiska,
- 2) rozwijanie aktywności fizycznej służącej zdrowiu, wypoczynkowi lub zabawie w systemie wewnątrzszkolnej rywalizacji sportowej,
- 3) przygotowanie uczniów do systematycznej aktywności fizycznej w czasie wolnym,
- 4) umożliwienie uczniom udziału w tanecznych formach aktywności fizycznej, pogłębiające wiedzę i rozwijające umiejętności w tej dziedzinie,
- 5) umożliwienie udziału uczniów w aktywności fizycznej połączonej z elementami krajoznawstwa i ekologii, kształtujące sprawność fizyczną, poprawiające wydolność organizmu i koordynację ruchową.

### **IV. ORGANIZACJA ZAJĘĆ**

1. Obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VI są realizowane w formie:
  - 1) zajęć klasowo-lekcyjnych
  - 2) zajęć do wyboru przez uczniów: zajęć sportowych, aerobiku, tanecznych, tanecznych z elementami fitness, z zakresu aktywnej turystyki, sprawnościowo-zdrowotnych, nordic walking, pływalnia.
2. Zajęcia klasowo-lekcyjne przeprowadza się w wymiarze nie mniejszym niż dwie godziny lekcyjne tygodniowo.

3. Dopuszcza się możliwość łączenia w okresie nie dłuższym niż 4 tygodnie godzin zajęć do wyboru przez uczniów, z zachowaniem liczby godzin przeznaczonej na te zajęcia.
4. Zajęcia prowadzone są w grupach klasowych, międzyklasowych.
5. W szczególnie uzasadnionych przypadkach dopuszcza się możliwość zmiany formy zajęć wybranych przez ucznia, nie wcześniej jednak niż po zakończeniu I semestru i pod warunkiem, że w danej grupie ćwiczeniowej są wolne miejsca.
6. Monitorowanie realizacji zajęć wychowania fizycznego proponowanych do wyboru przez uczniów polega na:
  - 1) okresowym badaniu stopnia zaangażowania i systematycznego udziału uczniów w tych zajęciach zgodnie z dokonany wyboem przez uczniów,
  - 2) analizie udziału i sukcesów uczniów w zawodach sportowych i turniejach.

## **V. TRYB OPRACOWANIA I PRZEDSTAWIENIA PROPOZYCJI ZAJĘĆ DO WYBORU PRZEZ UCZNIÓW**

1. Propozycję zajęć do wyboru przez uczniów opracowują nauczyciele wychowania fizycznego oraz wychowawcy klas w oparciu o przeprowadzoną diagnozę, która dotyczy:
  - 1) potrzeb zdrowotnych dzieci,
  - 2) zainteresowań i osiągnięć w danej dyscyplinie sportu,
  - 3) predyspozycji i aktywności fizycznej,
  - 4) tradycji sportowych środowiska,
  - 5) uwarunkowań technicznych (baza dydaktyczna szkoły),
  - 6) możliwości kadrowych szkoły.
2. Propozycję zajęć, o których mowa w p. 1 przedstawiają dyrektorowi nauczyciele wychowania fizycznego w terminie do dnia 31 marca roku szkolnego poprzedzającego rok szkolny, w którym propozycja zajęć ma być realizowana.
3. Informacja przekazana dyrektorowi szkoły powinna zawierać:
  - 1) rodzaj zajęć do wyboru przez uczniów,
  - 2) okres, w którym planowana jest realizacja zajęć,
  - 3) sposób podziału uczniów na grupy (grupy klasowe, międzyklasowe).
4. Propozycję zajęć do wyboru dla uczniów opiniuje rada pedagogiczna i rada rodziców.
5. Za przedstawienie oferty zajęć wychowania fizycznego do wyboru wśród rodziców i uczniów odpowiedzialni są wychowawcy klas oraz nauczyciele wychowania fizycznego.
6. Każdy uczeń ma obowiązek zdeklarowania wyboru jednej formy zajęć wychowania fizycznego spośród zaproponowanych przez szkołę.
7. Deklaracje wyboru zajęć wychowania fizycznego uczniowie składają u wychowawcy klasy w terminie do 15 kwietnia roku szkolnego, poprzedzającego rok szkolny, w którym zajęcia będą realizowane.
8. Deklaracje, które uczniowie składają u wychowawcy klasy muszą być obowiązkowo podpisane przez rodziców (prawnych opiekunów) ucznia, co przyjmuje się za wyrażenie zgody na uczestnictwo dziecka we wskazanych w deklaracji zajęciach.
9. Uczeń może być zwolniony z powyższych zajęć jedynie na podstawie zaświadczenia lekarskiego zgodnie z odrębnymi przepisami.
10. Propozycje zajęć do wyboru przez uczniów oraz deklaracje (zgody) rodziców są podstawą do uwzględnienia ich w arkuszu organizacyjnym szkoły.

11. Zatwierdzenie arkusza organizacyjnego przez organ prowadzący przyjmuje się jako formę uzgodnienia z nim przedstawionej propozycji zajęć do wyboru przez uczniów.
12. Dokumentowanie zajęć wychowania fizycznego do wyboru przez ucznia odbywa się w dziennikach lekcyjnych zgodnie z odrębnymi przepisami.
13. Obowiązkiem nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego do wyboru przez ucznia jest opracowanie przedmiotowego systemu oceniania, który uwzględnia:
  - 1) obszary podlegające ocenianiu,
  - 2) kryteria oceny semestralnej i rocznej
  - 3) wymagania na podstawowe i ponadpodstawowe.
14. W przypadku kiedy zajęcia wychowania fizycznego do wyboru przez ucznia prowadzi inny nauczyciel niż zajęcia w systemie klasowo-lekcyjnym, ocenę semestralną i roczną wystawia nauczyciel prowadzący obowiązkowe zajęcia klasowo-lekcyjne uwzględniając oceny ze wszystkich obszarów oceniania obowiązujących w obu typach zajęć.
15. Przy ustalaniu oceny osiągnięć edukacyjnych z wychowania fizycznego należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.

## INFORMACJA DLA RODZICÓW UCZNIÓW

SZANOWNI RODZICE UCZNIÓW KL. IV, V, VI

W roku szkolnym ..... szkoła proponuje zmienioną organizację obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego uwzględniającą potrzeby i zainteresowania uczniów oraz uwarunkowania lokalowe i możliwości kadrowe.

Proponujemy udział dzieci z klas IV, V, VI w 1 godzinie tygodniowo **obowiązkowych** zajęć wychowania fizycznego w formie do wyboru przez ucznia (na terenie szkoły).

Każdy uczeń **musi** (za zgodą rodziców) **wybrać jedną z form** zajęć obowiązkowych wychowania fizycznego:

- 1) .....
- 2) .....

*Dodatkowych informacji udzielają nauczyciele wychowania fizycznego oraz wychowawcy klas.*

.....

### Oświadczenie

Oświadczam, że mój/ja/ syn/córka/ .....  
imię i nazwisko ucznia

klasa .....będzie uczęszczał/a/ na obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego:

.....

wpisać jedną formę z informacji

.....  
.....  
(podpisy rodziców)

Podstawa prawna: § 3 ust. 3 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 9 sierpnia 2011r w sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z 2011r., Nr 175, poz. 1042).

*Oświadczenie proszę niezwłocznie przekazać wychowawcy klasy.*